

University of Groningen

## Off-label use of antipsychotic medication in people with intellectual disabilities

Ramerman, Lotte

**IMPORTANT NOTE:** You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2019

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Ramerman, L. (2019). *Off-label use of antipsychotic medication in people with intellectual disabilities: adherence to guidelines, long-term effectiveness, and effects on quality of life*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. Rijksuniversiteit Groningen.

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

## Dankwoord

Naar iets minder dan vijf jaar is het af! Ik heb genoten van het onderzoek binnen de doelgroep van mensen met een verstandelijke beperking! Zonder de hulp en steun van een heleboel mensen zou dit niet gelukt zijn.

Ik wil graag beginnen met het bedanken van de deelnemers, hun ouders/familieleden en begeleiders. Deelnemen aan een afbouwonderzoek was spannend en tijdrovend. Ik heb ontzettend veel van jullie geleerd en ik heb veel plezier beleefd van de dataverzameling.

Daarnaast was dit proefschrift er nooit geweest zonder Pieter Hoekstra en Gerda de Kuijper. De afgelopen 5 jaar hebben zij mij de ruimte en begeleiding geboden om te leren en te groeien als onderzoeker. Pieter heeft mij veel geleerd over wetenschappelijke methoden en schrijven. Van Gerda heb ik veel geleerd over de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking en de complexe praktijk die daarbij hoort. Ook stond zij altijd paraat om te helpen bij het vinden van oplossingen van de problemen die samengaan met onderzoek doen binnen deze doelgroep.

Ook wil ik graag de beoordelingscommissie, Prof. Petri Embregts, Prof. Annette van der Putten en Prof. Richard Bruggemans, bedanken voor hun bereidheid, tijd en interesse in het beoordelen van mijn proefschrift.

Marian en papa, dank jullie wel dat jullie mij als paranimfen op deze spannende dag ondersteunen. Marian, je was een fantastische collega, waarmee ik kon lachen, kletsen, en soms even mopperen. Lieve papa, de afgelopen jaren moest je mijn drukte, chaos en geklets weer wekelijks doorstaan. Het maakt mij blij en trots dat ik mijn promotie op deze manier met je kan delen.

Zonder de medewerking van de Trans, de Baalderborg groep, Accare, Cosis, Vanboeijen en het CVBP waren de onderzoeken nooit mogelijk geweest. Dank jullie wel voor het aandurven van de spannende en soms lastige studies. Marianne Vink, Paul Vrijmoeth, Jeroen Auener, Hanneke Schulz en Tom Scheers dank jullie wel voor jullie inzet om de onderzoeken draaiende te krijgen en voor het vinden van deelnemers. Dat deden zij natuurlijk niet alleen:

Miranda Venema, Arjelle Rutgers, Anne Verhallen en Judith van der Molen hebben allen vreselijk hard gewerkt om deelnemers te vinden en om de data zo volledig mogelijk te verzamelen. Daarnaast had de dossierstudie veel langer geduurd zonder de hulp van Rene Kleine-Deters, Yvonne Meinardi, Nicole Damen en Arjelle Rutgers.

Mijn eerste ervaring met onderzoek met mensen met een verstandelijke beperking vond plaats bij 's Heerenloo Ermelo. De gehele medische dienst, en specifiek Frank Visser en Liesbeth Woning wil ik graag bedanken voor hun gastvrijheid en hulp.

Zonder de ziekenhuisapotheken van het Wilhelmina Ziekenhuis Assen, het Röpcke-Zweers Ziekenhuis Hardenberg en het Scheperziekenhuis Emmen en zonder het Medisch microbiologisch lab van het Scheperziekenhuis, het Klinisch chemisch lab van het Wilhelmina ziekenhuis, het Klinisch chemisch lab van het Röpcke-Zweers Ziekenhuis in Hardenberg en de afdeling klinische studies van Certe Groningen was de uitvoer van het risperidon onderzoek niet mogelijk geweest. Ook de prikpost van GGZ Drenthe (Assen) wil ik graag bedanken voor hun ondersteuning.

Albert Hilvers, Pieter Hakvoort en Erik Mulder wil ik graag bedanken voor het faciliteren van wetenschappelijk onderzoek vanuit het CVBP. Ook wil ik graag mijn collega's bij het CVBP bedanken voor het creëren van een inspirerende omgeving om onderzoek te doen. Een unieke ervaring!

Daarnaast wil ik ook graag de dames van het secretariaat, Carla, Coby, Lilian, Sigrid en Trui bedanken. Dankzij jullie had ik een hele gezellige plek om te werken, lachen en kletsen.

Ik wil ook graag mijn directe research-collega's, Marian, Josien en Nicole, bij het CVBP bedanken voor het delen in mijn ervaringen, het geven van ondersteuning wanneer nodig en gewoon voor het zijn van te gekke collega's :-).

Graag wil ik ook mijn UMCG collega's Eke, Djuke, Simone, Liza, Hallewijn, Rianne, Taira, Huijn en Annebeth bedanken. De donderdagen die ik in Groningen doorbracht waren altijd leuk en gezellig en waren de extra reistijd meer dan waard.

Mariken en Anne-Flore, mijn mede afbouwtrial lotgenoten. Samen hebben we veel hindernissen, complicaties en overwinningen ervaren. Het heeft mij enorm geholpen om samen met jullie te zoeken naar oplossingen. Jullie hebben een belangrijke rol gespeeld in het behouden van mijn gezonde verstand :-).

Lieve mama, jouw goede zorgen en je nuchterheid hebben mij enorm geholpen om toch door te gaan als ik het allemaal even zat was. Ik vond het vreselijk gezellig om wekelijks langs te komen en samen naar de yoga te gaan.

Anna en Tom, dank je wel voor jullie interesse, steun en humor. Maar vooral bedankt voor jullie vertrouwen in mij.

Gerard en Leidy, jullie waren altijd beschikbaar voor een slaapplek, inclusief taxi-service. Ik kwam altijd helemaal verwend weer bij jullie weg! Gerard, zonder jou hadden al mijn stations-fietsen het niet zo lang volgehouden :-).

Eline, Marjolijn, Fenna, Angelique, Leonie en Marijke, bedankt voor het altijd tonen van interesse en het aanhoren van mijn eindeloze verhalen.

Lieve Robbin, de afgelopen jaren ben je nog meer een steun voor mij geweest dan je al was. Mijn dagelijkse verhalen en beslommeringen luisterde je (meestal) geduldig aan. Je nooit aflatende steun, je geduld en nog het meest je vertrouwen in mij, hebben me enorm geholpen.

## **Curriculum Vitae**

Lotte Ramerman is geboren op 6 november 1987 te Borger. De middelbare school heeft zij doorlopen aan het Zernike college te Groningen (onderbouw, montessori) en het Zernike college te Haren (bovenbouw, Natuur+Gezondheid). In 2006 is Lotte gestart met de bachelor studie Bewegingswetenschappen aan de Rijksuniversiteit Groningen, welke zij in 2009 heeft afgerond. Aansluitend is ze Management, Policy-analysis and Entrepreneurship in the Health and Life sciences gaan sturen aan de Vrije Universiteit Amsterdam. In 2011 rondde zij de master succesvol af met een specialisatie in International Public Health. In 2011 begon Lotte aan haar eerste baan als junior onderzoeker bij het Athena Instituut, onderdeel van de Vrije Universiteit Amsterdam, waar zij een project rond community-based care bij HIV/aids ondersteunde. Tussen 2012 en 2014 heeft Lotte verschillende tijdelijke functies gehad als project medewerker, scriptie begeleider en junior consultant DBCs, om uiteindelijk een promotieplek te vinden bij het Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie en het Universitair Medisch Centrum Groningen in 2014.

